

# Mes conseils pour une décoration écologique

**Vous souhaitez adopter une décoration naturelle et saine pour votre intérieur ? En suivant mes conseils, vous saurez quels matériaux privilégier et quel mobilier choisir pour obtenir une décoration écologique.**

## 1. Choisir une peinture murale écologique

La qualité écologique de la peinture réside tant par son système de fabrication, respectueux de l'environnement, que par l'utilisation d'un maximum d'éléments d'origine naturelle dans sa composition. Je vous conseille donc de choisir une peinture écologique, fabriquée à partir de composants d'origine végétale, ou une peinture dépolluante, permettant ainsi d'améliorer la qualité de votre air intérieur.

## 2. Privilégier les matières naturelles

L'idée générale est de choisir des matériaux bruts que vous pourrez ensuite décider de peindre avec des produits naturels. Pour les traiter, vous pouvez également utiliser des cires ou huiles naturelles, comme l'huile de lin. Evitez surtout les meubles en contreplaqué et aggloméré qui vont émettre pendant des années du formaldéhyde, une substance irritante et classée comme cancérigène certain par le CIRC . Pour les textiles, je vous conseille de choisir du lin, du chanvre, du feutre, de la jute, de la laine naturelle ou du coton bio. Pour le mobilier, optez pour du bois massif ou du rotin. Pour les accessoires de décoration, vous avez notamment le choix entre du bambou, de l'osier, du raphia ou du liège.

## 3. Opter pour des matériaux recyclés

C'est un bon moyen pour réduire l'empreinte environnementale de vos achats ! Il existe des accessoires de décoration en carton ou verre recyclé par exemple.

## 4. Acheter du mobilier d'occasion

Si vous aimez l'esprit brocante ou vide-grenier, je vous incite à choisir du mobilier ou des accessoires de décoration d'occasion. L'avantage est qu'au bout de plusieurs années, les meubles ont relâché une grande partie de leurs particules toxiques (COV). C'est aussi une manière de se meubler à moindre frais. Si vous n'avez pas le temps de chiner, je vous conseille d'aller faire un tour sur le site Selency by Brocante Lab.

# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur le salon



# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la salle à manger



# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la chambre

Dans une chambre, on a encore plus envie d'un environnement sain et exempt de produits toxiques, surtout lorsqu'il s'agit de la chambre d'un nouveau-né !

Pour le sol, on peut opter pour un parquet en bois non traité ou des fibres naturelles, comme du jonc de mer ou du sisal.

Pensez également à aérer régulièrement votre chambre ou celle de votre enfant !

Pour réduire votre impact sur l'environnement, il peut également être judicieux d'opter pour du mobilier modulable, qui s'adapte en fonction de l'âge de votre enfant. Par exemple, certains modèles de lit bébé peuvent se transformer en lit enfant. Ce mobilier évolutif vous fera également économiser de l'argent.

# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la chambre - Parents



# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la chambre - Garçon





# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la chambre - Fille



# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la chambre - Bébé





# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la cuisine



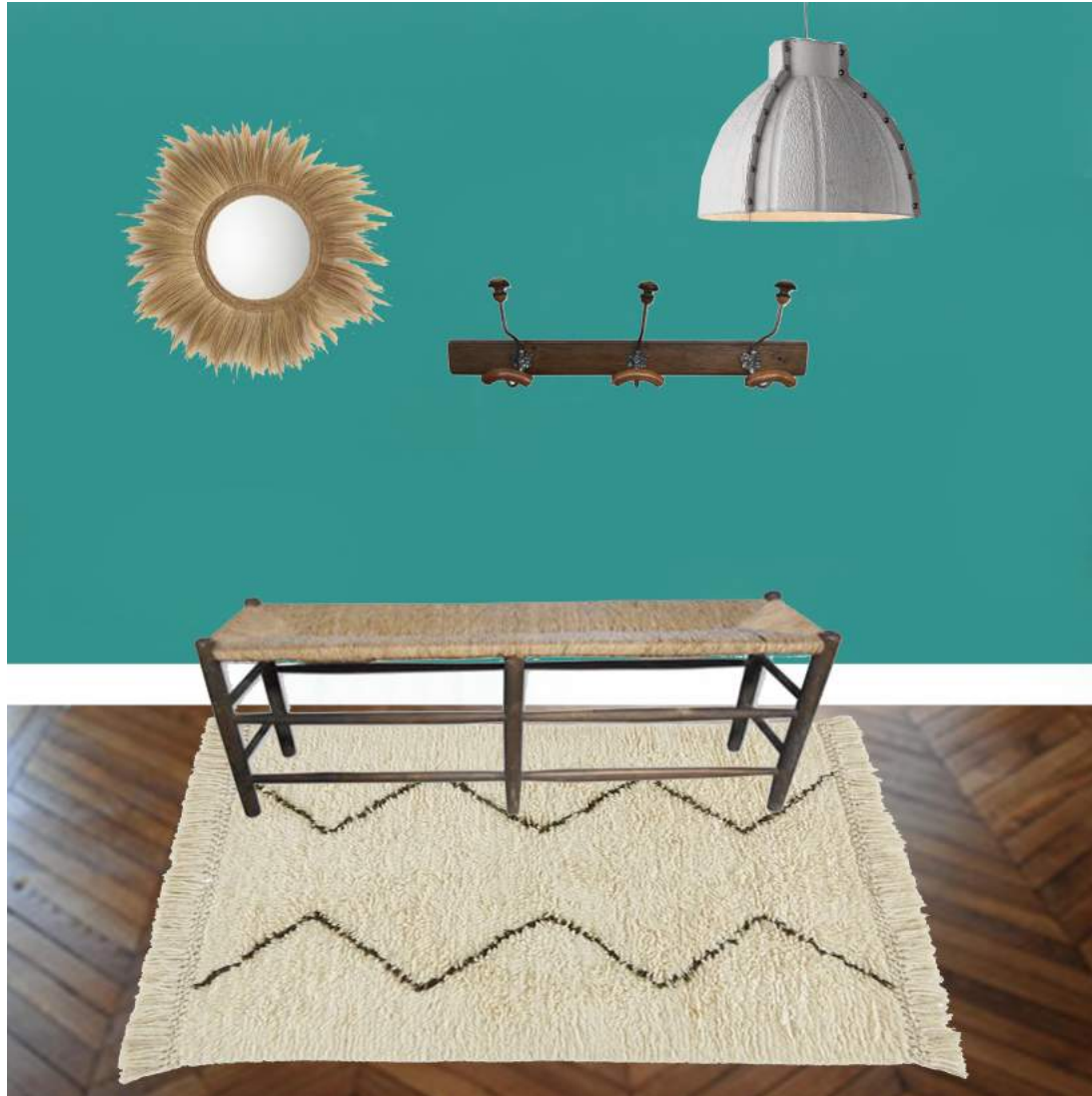
# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur la salle de bain



# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur l'entrée



# Mes conseils pour une décoration écologique

## Zoom sur le bureau

